

09:00 - 11:30

Συμπόσιο
Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Στρογγυλή Τράπεζα: Άσκηση για την αντιμετώπιση του μεταβολικού Συνδρόμου"

Προεδρείο:

A. Ζαφειρίδης, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

A. Ζουρλαδάνη, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ομιλητές:

A. Πετρίδου, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ.

Ο ρόλος της άσκησης στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της
K. Δίπλα, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ.

Η αποτελεσματικότητα της άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία της υπέρτασης

A. Τζιαμούρτας, ΣΕΦΑΑ/ΠΘ.

Άσκηση στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη

11:30 - 12:00

12:00 - 14:00

Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Στρογγυλή Τράπεζα: Συνδέοντας τη βιολογία των ελευθέρων ριζών με τη βιολογία της άσκησης

Προεδρείο:

B. Μούγιος, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

A. Κυπάρης, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ομιλητές:

M. Νικολαΐδης, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Οξειδοαναγωγικές αρχές των βιολογικών συστημάτων

N. Μαργαριτέλλης, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ο ρόλος της οξειδοαναγωγικής βιολογίας στη φυσιολογία της άσκησης

B. Πασχάλης, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ.

Αντιοξειδωτικά συμπληρώματα και αθλητική απόδοση.

14:00 - 15:00

