

09:00 - 11:30

Συμπόσιο
Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής

Στρογγυλή Τράπεζα

Εφαρμογή του αναερόβιου κατωφλιού στην προπονητική διαδικασία ατομικών και ομαδικών αθλημάτων

Προεδρείο:

Δ. Σούλλας, ΤΕΦΑΑ/ΠΘ

Θ. Πυλιανίδης, ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ

Ομιλητές:

Π. Ζάλογγος, M.Sc.

Η χρήση του αναερόβιου κατωφλιού στα ομαδικά αθλήματα και τον κλασικό αθλητισμό.

Ι. Ταμουρίδης, πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ

Η χρήση του αναερόβιου κατωφλιού στην ποδηλασία.

Γ. Τσαλής, PhD

Η χρήση του αναερόβιου κατωφλιού στην κολύμβηση.

11:30 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

12:00 - 14:00

Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής

Στρογγυλή Τράπεζα:

Εφαρμογή νέων Τεχνολογιών στην αξιολόγηση και καθοδήγηση της προπονητικής διαδικασίας

Προεδρείο:

Ε. Ζέτου, ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ

Α. Δαλαμήτρος, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ομιλητές:

Α. Μύρκος Άρης, M.Sc.

Σχεδιασμός, παρακολούθηση και καθοδήγηση της προπόνησης αθλητών/τριών αντοχής με τη χρήση νέων τεχνολογιών.

Π. Βιολάρης, M.Sc.

Καταγραφή ατομικών, προπονητικών και μεταβολικών χαρακτηριστικών κατά τη διάρκεια του αγώνα και σχεδιασμός της προπόνησης στα ομαδικά αθλήματα.

Γ. Βαβρίτσας, M.Sc.

Νέες τεχνολογίες και ερευνητικά δεδομένα στον αθλητικό εξοπλισμό: Ένδυση, υπόδηση και αξεσουάρ

14:00 - 15:00

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

