

09:00 - 11:30

Συμπόσιο Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής

9.00-9.30 Διάλεξη: Κάρτα υγείας αθλητών

Προεδρείο:

Γ. Ευθυμιάδης, Σχολή Ιατρικής/ΑΠΘ

Ομιλητής:

Α. Δεληγιάννης, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

09:30 - 11:00 Στρογγυλή Τράπεζα: Αθλητικές Κακώσεις: Κριτήρια επιστροφής στους αγωνιστικούς χώρους

Προεδρείο:

Ν.Κουτλιάνος, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ε. Συκαράς, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ομιλητές:

Ν. Γαλιάνης, Σχολή Ιατρικής/ΑΠΘ

Κριτήρια επιστροφής στην άθληση μετά από ρήξη προσθίου χιαστού.

Θ. Μιχαήλ, Χειρουργός Ορθοπεδικός

Κριτήρια επιστροφής στην άθληση μετά από ρήξη μηνίσκου

Μ. Πάγκαλος, Φυσικοθεραπευτής

Κριτήρια επιστροφής στην άθληση μετά από μυϊκές κακώσεις κάτω άκρων

11:00 - 11:30 Διάλεξη: Sweaty Hearts: Ένα πρωτοποριακό ευρωπαϊκό πρόγραμμα θεραπευτικής γύμνασης σε καρδιοπαθείς

Προεδρείο:

Ε. Κουϊδή, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ομιλητής:

Δ. Μαμελιετζή, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

11:30 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

12:00 - 14:00

Προφορικές Ανακοινώσεις

Συμπόσιο Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής

Προεδρεία : Φ. Μαυροβουνιώτης, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Γ. Νούσιος, ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Ομιλητές:

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΥΠΑΡΞΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ Β' / ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Δ. Γεωργιάδης, Φ. Μαυροβουνιώτης, Ν. Κουτλιάνος, Α. Δεληγιάννης, Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ / ΑΠΘ

«ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΠΗΛΑΣΙΑΣ»

Κ. Αντωνιάδης, Ν. Κουτλιάνος, Εργαστήριο Αθλητιατρικής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.

ΒΕΛΤΩΝΕΤΑΙ Η ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ ΜΕ ΕΝΑ ΕΤΗΣΙΟ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ;

Σ. Παναγουλάκος¹, Μίχου Βασιλική¹, Ε. Χατζηγαύρου², Α. Καμπούρας², Λ. Νούσιος², Ε. Κουρούκην², Ε. Κουϊδή¹, Α. Δεληγιάννης¹, Ι. Τσανάκος²

¹ Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ, Α.Π.Θ., ² Παιδοπνευμονολογική Μονάδα, 3^ο Παιδιατρική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Α.Π.Θ.

ΣΧΕΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Μ. Σπανοδάκη¹, Φ. Μαυροβουνιώτης¹, Ειρ.Κοΐδου², Σ.Παπαδοπούλου³, Α. Δεληγιάννης¹

¹ Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, ² ΤΕΦΑΑ-Σερρών, ΑΠΘ, ³ ΑΤΕΙΘ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Χρ. Μαυροβουνιώτη¹, Ειρ. Κοΐδου², Ε. Φωτιάδου¹, Ειρ. Αργυριάδου¹, Α. Τσιλιγκιρογλου-Φαχαντιδου¹

¹ ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ, ² ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Χρ. Μαυροβουνιώτη¹, Ειρ. Κοΐδου², Ε. Φωτιάδου¹, Ειρ. Αργυριάδου¹, Α. Τσιλιγκιρογλου-Φαχαντιδου¹

¹ ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ, ² ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΝΝ

Β. Μίχου¹, ¹ Εργαστήριο Αθλητιατρικής, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.

ΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Σ. Καραβασιλειάδου¹, Α. Σαμαρά², Μ. Θεοδώριδου³

¹ Πιπλωματούχος Νοσηλεύτρια, ΜSc, ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, ² Κ.Φ.Α., ΜSc, ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, ³ Πιπλωματούχος Νοσηλεύτρια

CRYOTHERAPY IN ACUTE SPORTS INJURIES AND POST-EXERCISE RECOVERY

Μ. Τοπογιć, Faculty of Medicine University of Belgrade

14:00 - 15:00

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



3^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
**Φυσική Αγωγή
& Αθλητισμός**